重庆文理学院

2025版体育教育专业人才培养方案

一、专业基本信息

**学科门类：**教育学

**专业类：**体育类

**专业代码：**040201

**授予学位：**教育学学士

**学制：**四年

**修业年限：**3―6年

**主干学科：**体育学

**相关学科：**教育学

**专业概况：**体育教育专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦中国式现代化建设，深入贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务。自始建于1979年以来，先后获批市级特色专业和“一流”建设专业。现有专职教师28人，其中教授5人，副教授11人,博士2人，硕士18人；拥有国际级、国家级裁判6人。秉承“进德修业、博文达理”的校训和“学生中心、能力本位、需求导向、分类探索、多元培养”的人才培养理念，经过41年的发展，取得了良好的培养效果和广泛的社会影响力。专业课程体系中有市级精品视频公开课1门，市级精品课程1门，市级在线开放课程1门、市级人才培养模式创新实验区1项、市级本科“专业综合改革试点”1项。

二、培养目标

本专业落实立德树人根本任务，适应新时代背景下国家基础教育发展对体育教育人才的需要，培养德智体美劳全面发展，具有现代教育和健康理念、科学锻炼身体的终身体育意识和教育教学、总结反思、沟通合作及自我发展能力，能够在学校体育等相关领域从事体育课程教学、课外体育活动指导、运动竞赛组织实施等工作的中小学体育教师。

学生毕业5年左右能够达到：

1.具有社会责任感，政治立场坚定，具有正确的世界观、人生观、价值观和健全的人格。认真贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，遵守教师职业道德规范，具有基层教育情怀，热爱基层教育事业。

2.具备系统扎实的体育专业知识，掌握中学教育的基本理论与方法，能综合运用教育教学原理方法、体育专业知识和运动技术技能，较好地驾驭中学体育教学活动，具有较强的教学设计、组织实施和评价能力。

3.具有德育为先的教育观和全面育人理念，具有班级和运动代表队管理能力，能运用专业知识组织开展主题活动及各种体育赛事活动。

4.具有终身学习和专业发展意识，具有较强的团队协作精神和沟通合作能力。

三、毕业要求

毕业要求及分解指标点

1.师德规范：爱党爱国，积极践行社会主义核心价值观，认同习近平新时代中

国特色社会主义思想，贯彻党的教育方针，了解教育法规，遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教的意识，以“立德树人”为己任，立志成为“四有”好老师。

1.1【理想信念】爱党爱国，积极践行社会主义核心价值观，认真贯彻党的教育方针，不断增强对习近平新时代中国特色社会主义思想的认同感。

1.2【依法执教】了解教育法、教师法、中学教师职业道德规范等法规和教育政策，具有依法执教的意识。

1.3【立德树人】能严格要求自己的言行，为人师表，以“立德树人”为己任，立志成为“四有”好老师。

2.教育情怀：热爱中学体育教育事业，认同教师职业的意义和价值，具有积极的从教情感和态度，具有良好的人文底蕴和科学精神，情系学生，关爱学生，做学生成长路上的引路人。

2.1【职业认同】具有体育教育情怀，认同体育教师的专业性，具有积极的从教意识、职业态度、敬业精神，具有成为教学名师的远大志向。

2.2【关爱学生】具有正确的学生观，尊重学生人格，有责任心，有爱心，有耐心，积极创造条件促进学生的全面发展。

2.3【引导成长】具有人文底蕴与科学精神，具有正确的世界观、人生观和价值观，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

3.学科素养：了解体育学科的知识体系，了解体育学科与其它学科、社会实践的联系。理解学科知识体系的思想和方法，掌握教育教学的基本原理及学科专业的基本知识和基本技术。

3.1【基础理论】掌握教育学原理、教育心理学、体育与健康及实践等相关的基本理论、基本技术等专业知识，掌握课堂教学、运动训练、竞赛组织与管理及教学研究的基本方法。

3.2【基本素养】具有体育学科核心素养，明确体育学科与其它学科、社会实践之间的联系，理解体育在工作、学习及生活实践中的重要地位。

3.3【专业技能】掌握以学生为中心的情景学习、探究学习、问题解决学习等多种教学策略，具有有效控制教学的基本技能。

4.教学能力：具有依据中学体育与健康课程标准和中学教育要求进行教学设计、组织实施与评价的初步能力，能胜任体育代表队训练、群体活动组织、运动竞赛裁判工作，具有解决实际问题的能力。

4.1【教学设计】理解体育学科核心素养的内涵和中学体育与健康课程标准，初步掌握中学体育课教学设计的基本方法，依据课程标准、教材、教学对象等实际，尤其是在非标准场地器材条件下系统设计教学活动。

4.2【教学实施】以学习者为中心，营造真实性学习情境，选择合理的教学方法，采用恰当的组织形式实施教学活动，开展学习评价，具备初步的教学能力。

4.3【赛事策划】能胜任学校体育代表队训练、群体活动组织、运动竞赛裁判工作，具有解决实际问题的能力。

5.班级指导：具有德育为先的育人理念，具有班级和学校运动代表队组织、建设、管理的能力，有效管理、指导和开展班级活动，有效开展德育及心理健康教育工作，基本胜任班主任和代表队教练工作。

5.1【德育优先】坚持立德树人、以德育人，了解中学德育工作的目标、原理与内容，初步掌握德育工作的基本方法。

5.2【班队建设】了解班级和学校运动代表队组织、建设的相关策略，具有班队组织、建设的基本技能。

5.3【班队指导】掌握班主任工作和代表队教练工作的基本方法，主动参与德育、心理健康、体育实践等主题活动的组织与指导，获得初步体验。

6.综合育人：了解中学生身心发展和养成教育的规律，理解学校体育文化的育人内涵，结合体育特点从多方面组织开展主题活动与社团活动，实施综合育人。

6.1【理念育人】能将体育课程与思政德育结合进行育人实践，帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观。

6.2【方法育人】了解在校园体育文化活动中开展德育教育活动与体育实践活动的一般途径，初步掌握以体育人的基本方法。

6.3【活动育人】掌握以参与者为中心设计综合育人目标的基本方法，开展相应的课余训练、课外辅导、运动竞赛等社团实践活动。

7.学会反思：具有终身学习与专业发展意识，了解基础教育改革发展动态，主动适应时代发展需求，从课程学习、教学实践、教学研究、个人发展等方面进行总结反思，具有运用批判性思维方法解决实际工作中相关问题的基本能力。

7.1【终身学习】具有自主学习新知识、掌握新技术的终身学习意识，在学习中改进并养成自主学习的习惯，不断提升专业技能。

7.2【反思能力】能初步运用批判性思维，从课程学习、教学实践、教学研究、个人发展等角度进行总结反思，完成有一定理论深度或实际运用价值的研究或设计成果。

7.3【自我规划】了解专业发展的核心内容和发展路径，主动关注专业发展和教研教改前沿动态，主动适应时代和教育发展需求，进行职业发展规划。

8.沟通合作：了解构建学习共同体的基本方法，具有团队协作、沟通合作的能力。

8.1【团队意识】具有团队协作的意识，明确学习共同体在体育活动中的重要作用，懂得学习伙伴是重要的学习资源。

8.2【合作技巧】了解团队协作的知识、方法与技巧，并在教学实践中深入参与合作学习活动。

8.3【沟通能力】具备与学校领导、同事、家长、学生交流沟通的能力，解决工作中遇到的实际问题。

四、毕业条件及学位授予要求

在修业年限内修完本专业规定课程，获得的总学分不低于170学分，在取得专业培养计划规定学分的同时，至少应取得第二课堂10个学分方可准予毕业。达到毕业要求，且符合《重庆文理学院学士学位授予工作实施细则》，授予教育学学士学位。

五、学分分配

表1 课程计划总学分数构成

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程计划总学分数 | 理论教学 | | 实践教学 | |
| 170 | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 96.5 | 56.8 | 73.5 | 43.2 |

实践教学学分统计包括实践课程、集中实践环节。

表2 课程分类计划学时学分数构成

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 通识教育课程 | 学科基础课程 | 专业课程 | 集中实践课程 | 教师教育课程 | 合计 |
| 学分数 | 43 | 28.5 | 64 | 15.5 | 19 | 170 |
| 比例（%） | 25.3 | 16.8 | 37.6 | 9.1 | 11.2 | 100 |
| 学时数 | 772 | 456 | 1024 | 248 | 304 | 2804 |
| 比例（%） | 27.5 | 16.4 | 36.5 | 8.8 | 10.8 | 100 |

表3 实践教学环节构成及其学分比例

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程计划  总学分数 | 实践教育课程学分 | | 实践课程  （包括实验实训等） | | 集中实践教学环节（包括认知见习、专业实习、毕业实习、毕业论文、军训、其他） | |
| 合计学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 170 | 72.5 | 42.6 | 57 | 32.9 | 15.5 | 9.7 |

表4 选修课学分数构成

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程计划  总学分数 | 选修课 | | 通识教育选修课 | | 专业选修课 | |
| 合计学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） | 学分数 | 比例（%） |
| 170 | 36 | 21.1 | 8 | 4.7 | 28 | 16.4 |

六、教学计划

（一）学期周学时分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 |
| 周学时 | 26 | 28.5 | 27.5 | 17.5―20.5 | 17―24 | 16―20 | 16.5 | 8.5 |

（二）课程计划表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 通  识  教  育  课  程 | 必  修  课  程 | 0711000  （1―8） | 形势与政策（1―8） | | 2 | 64 | 64 | 0 | 考查 | 1―8 | 马克思主义学院 |
| 07110009 | 思想道德与法治\* | | 3 | 48 | 40 | 8 | 考试 | 1 | 马克思主义学院 |
| 07110010 | 中国近现代史纲要\* | | 3 | 48 | 40 | 8 | 考试 | 2 | 马克思主义学院 |
| 07110011 | 马克思主义基本原理\* | | 3 | 48 | 48 | 0 | 考试 | 4 | 马克思主义学院 |
| 07110012 | 毛泽东思想和中国特色  社会主义理论体系概论\* | | 3 | 48 | 42 | 6 | 考试 | 5 | 马克思主义学院 |
| 07110013 | 习近平新时代中国特色  社会主义思想概论\* | | 3 | 48 | 42 | 6 | 考试 | 6 | 马克思主义学院 |
| 03110201 | 大学英语B1 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 1 | 外国语学院 |
| 03110202 | 大学英语B2\* | | 4 | 64 | 64 | 0 | 考试 | 2 | 外国语学院 |
| 16110001 | 大学生创新创业基础 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2 | 工程训练中心/  创新创业学院 |
| 20110001 | 大学生就业指导 | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 1/6 | 招生就业处 |
| 17110001 | 军事理论 | | 2 | 36 | 36 | 0 | 考查 | 1 | 党委保卫部（党委  武装部、安全管理处） |
| 07110015 | 国家安全教育 | | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 通  识  教  育  课  程 | 必  修  课  程 | 18110001 | 大学生心理健康教育 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 1/2 | 党委学生工作部  （学生处） |
| 16110001 | 大学生工程素养 | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 2 | 工程训练中心/  创新创业学院 |
| 16210006 | 工程训练E | | 1 | 32 | 0 | 32 | 考查 | 2-3 |  |
| 18110002 | 劳动教育 | |  | 32 | 根据《重庆文理学院加强新时代劳动教育的实施方案》（重文理教〔2021〕42号）实施。 | | | | 党委学生工作部  （学生处） |
| **小计** | | | **34** | **612** | **528** | **84** |  |  |  |
| 选  修  课  程 | 07120001 | 四史类课程 | 中国共产党历史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120002 | 新中国史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120003 | 改革开放史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120004 | 社会主义发展史 | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 1/2 | 马克思主义学院 |
| 07120005 | 中华民族共同体概论 | | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 2 | 马克思主义学院 |
| **-** | 美育类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 经济与社会类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 自然与科技类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **-** | 人类文明与哲学类课程 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2―6 | 教务处 |
| **小计** | | | **8** | **128** | **128** | **0** |  |  |  |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 学  科  基  础  课  程 | 必  修  课  程 | 05210001 | 体育概论\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05210002 | 运动解剖学（含实验）\* | | 4 | 64 | 50 | 14 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05210003 | 运动生理学（含实验）\* | | 4 | 64 | 50 | 14 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05210004 | 体育心理学\* | | 2 | 32 | 28 | 4 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05210005 | 健康教育学\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05210006 | 体育科学研究方法\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05210007 | 体育社会学\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05210008 | 体育教育新视野 | | 0.5 | 8 | 8 | 0 | 考查 | 1 | 体育学院 |
| 05210009 | 学校体育学\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05210010 | 运动技能学习与控制\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05210011 | 义务教育体育与健康课程标准（解读）\* | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05210012 | 体育保健学\* | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05210013 | 运动伤害防护与急救\* | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| **小计** | | | **28.5** | **456** | **392** | **64** |  |  |  |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专  业  课  程 | 必  修  课  程 | 05410014 | 田径1 | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05410015 | 田径2\* | | 4 | 64 | 14 | 50 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410016 | 体操1 | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05410017 | 体操2\* | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05410018 | 篮球 | | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05410019 | 排球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05410020 | 足球 | | 4 | 64 | 12 | 52 | 考试 | 1 | 体育学院 |
| 05410021 | 武术 | | 4 | 64 | 6 | 58 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05410022 | 健美操 | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05410023 | 游泳与救护 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| **小计** | | | **36** | **576** | **58** | **518** |  |  |  |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专  业  课  程 | 选  修  课  程 | 05320024 | 主项专选课程1（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 2 | 体育学院 |
| 05320025 | 主项专选课程2（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 3 | 体育学院 |
| 05320026 | 主项专选课程3（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 4 | 体育学院 |
| 05320027 | 主项专选课程4（限选） | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| 05320028 | 主项专选课程5（限选）\* | | 4 | 64 | 4 | 60 | 考试 | 6 | 体育学院 |
| 05320029 | 团体操组织与创编 | | 2 | 32 | 22 | 10 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320030 | 体育绘图 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320031 | 运动训练学 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320032 | 运动营养学 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320033 | 运动竞赛组织与实施 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05320034 | 智慧体育 | | 2 | 32 | 24 | 8 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420035 | 乒乓球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420036 | 体育游戏 | | 2 | 32 | 4 | 28 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 专  业  课  程 | 选  修  课  程 | 05420037 | 轮滑 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420038 | 休闲体育 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420039 | 网球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420040 | 羽毛球 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420041 | 散手（拳击） | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420042 | 艺术体操 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420043 | 跆拳道 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420044 | 瑜珈 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| 05420045 | 健身与健美 | | 2 | 32 | 2 | 30 | 考查 | 5/6 | 体育学院 |
| **小计** | | | **28** | **448** | **84** | **364** |  |  |  |
| 教  师  教  育  课  程 | 理  论  必  修  课  程 | 10510001 | 教育心理学A | | 3 | 48 | 48 | 0 | 考试 | 2/3 | 师范学院 |
| 10510002 | 教育学原理A | | 3 | 48 | 48 | 0 | 考试 | 3/4 | 师范学院 |
| 07110014 | 习近平总书记关于教育的  重要论述研究 | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 2 | 马克思主义学院 |
| **小计** | | | **8** | **128** | **128** | **0** |  |  |  |
| 课程类别 | | 课程代码 | 课程名称  （学位课程用\*标注） | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 考核方式  （考试/ 考查） | 开设学期 | 开课单位 |
| 理论 | 实践 |
| 教  师  教  育  课  程 | 教  师  技  能  必  修  课  程 | 10511005 | 教育法律法规与教师职业道德A | | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 5/6 | 师范学院 |
| 10511006 | 班主任工作实务A | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 4/6 | 师范学院 |
| 10511011 | 教师口语 | | 1 | 16 | 8 | 8 | 考查 | 2/3 | 师范学院 |
| 05510045 | 体育课程与教学论  （含教学设计与实作训练）\* | | 4 | 64 | 24 | 40 | 考试 | 5 | 体育学院 |
| **小计** | | | **8** | **128** | **64** | **64** |  |  |  |
| 选  修  课  程 | 10521012 | 书写基础 | | 2 | 32 | 16 | 16 | 考查 | 2/3 | 师范学院 |
| 01520001 | 现代教技术应用A | | 1 | 16 | 8 | 8 | 考查 | 1―6 | 文化传播与设计学院 |
| 10521007 | 教育科研方法B | | 2 | 32 | 32 | 0 | 考查 | 4/6 | 师范学院 |
| 10520008 | 青少年心理健康教育 | | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 4/6 | 师范学院 |
| 10520009 | 教师仪表与教态 | | 1 | 16 | 16 | 0 | 考查 | 5/6 | 师范学院 |
| **小计** | | | **3** | **48** | **24** | **24** | 按照师范认证要求设置 | | |
| **教师教育类专业集中性实践环节** | | | | | **15.5** | **328** | **0** | **328** |  |  |  |
| **合计** | | | | | **170** | **2804** | **1406** | **1398** |  |  |  |
| 备注 | | | 1.“思政课”的实践教学由马克思主义学院制订方案并组织实施。  2.“形势与政策”课程以专题讲座形式开设，由马克思主义学院确定课题和教师并组织实施。  3.专业核心课程对照《国标》列出。  4.“大学生周末思想教育”课程由学校学生处组织实施。  5.第二课堂按《重庆文理学院“第二课堂成绩单”学分认定实施办法》要求开设，还应开设《大学生职业生涯规划》《社会实践（社区治理实践）》，各1学分。  6.通识教育课程中美育类课程包括《纪录片创作》《中国画赏析》《中国园林艺术赏析》等；自然与科技类课程包括《人工智能概论》《大数据概论》《创造发明学导论》等；人类文明与哲学类课程包括《国学智慧》《重庆方言与巴渝文化》《逻辑与智慧》等；经济与社会类课程包括《社交礼仪》《商务谈判技巧》《企业质量文化》等。非艺体类专业学生必须选修美育类课程2学分。  7.《大学生创新创业基础》《大学生就业指导》《体育教育新视野》《专业见习》《毕业实习》为产教融合课程；《自然与科技类课程》《运动伤害防护与急救》《智慧体育》《现代教技术应用》为人工智能AI/工业5.0类课程。  8.\*表示为学位课程。 | | | | | | | | |

（三）专业集中性实践教学环节设置表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编号 | 课程名称 | 周数 | 学分 | 开设学期 | 备注 |
| 05710046 | 教师结构化面试实训 | 2 |  | 7―8 |  |
| 05710047 | 体育教师基本技能训练 | 2学时/周 |  | 1―2 |  |
| 05710048 | 专项技能训练 | 2学时/周 |  | 2―6 |  |
| 05710049 | 课外指导、业余训练、竞赛组织及裁判实训 | 2学时 |  | 2―6 |  |
| 17610003 | 军事技能训练 | 2 | 2 | 1 |  |
| 05710051 | 专业见习（含安全教育） | 不少于8学时 | 0.5 | 3 |  |
| 05710052 | 专业实习（试讲、预教） | 不少于10学时 | 1 | 6 |  |
| 05710053 | 毕业实习（教育实习与研习） | 18周 | 6 | 7―8 |  |
| 05710054 | 毕业论文（设计） | 14周 | 6 | 7―8 |  |
| 合计 | |  | 15.5 |  |  |

注：专业实习安排周数应参照《教育部专业教学质量标准》设置。

七、毕业要求支撑培养目标矩阵图

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 培养目标（1） | 培养目标（2） | 培养目标（3） | 培养目标（4） |
| 毕业要求1 | √ |  |  |  |
| 毕业要求2 | √ |  |  |  |
| 毕业要求3 |  | √ |  |  |
| 毕业要求4 |  | √ |  |  |
| 毕业要求5 |  |  | √ |  |
| 毕业要求6 |  |  | √ |  |
| 毕业要求7 |  |  |  | √ |
| 毕业要求8 |  |  |  | √ |

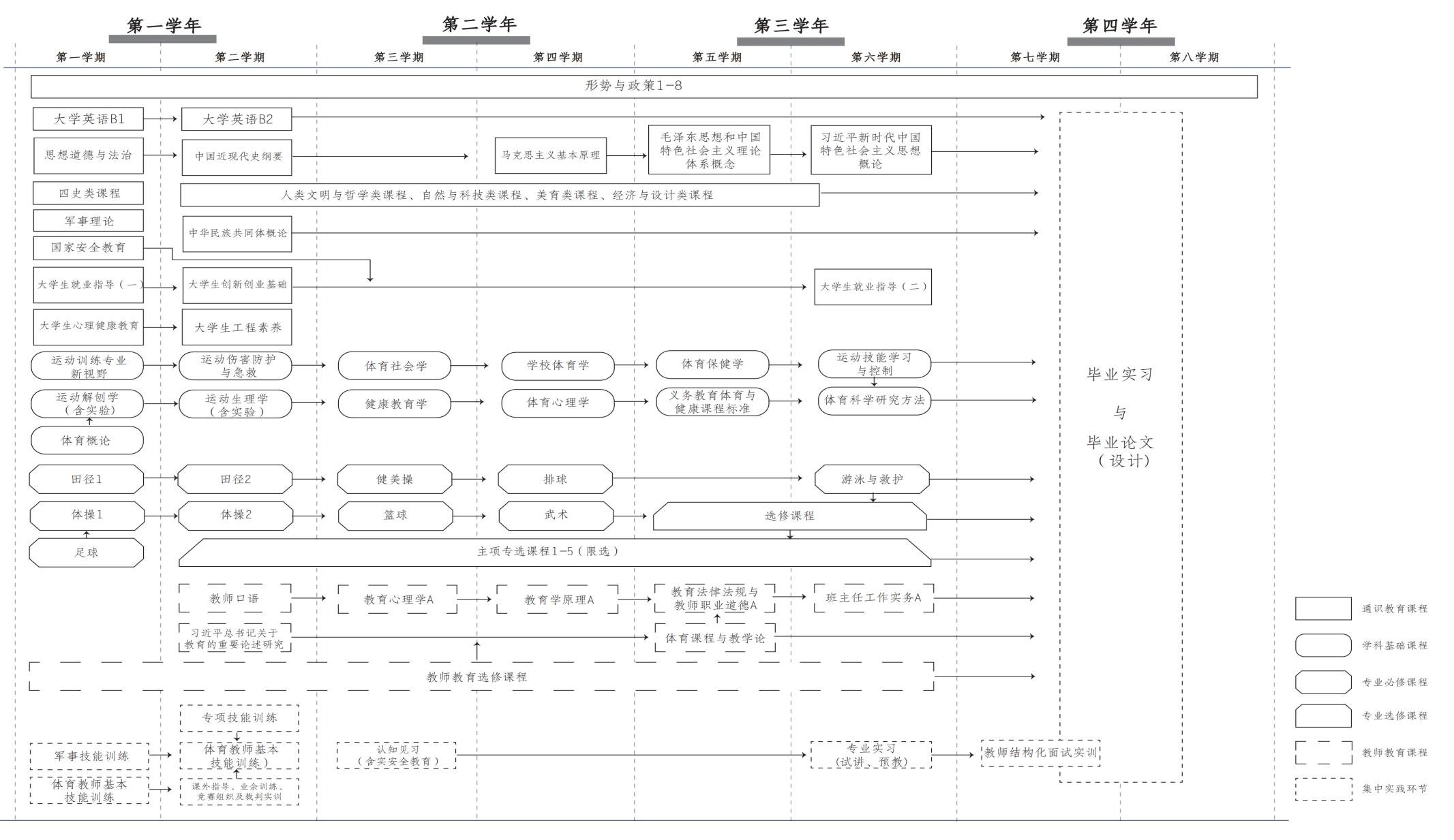
注：表格中毕业要求对培养目标的支撑用√表示。

八、课程体系支撑毕业要求矩阵图

师范类专业

| 课程代码 | 课程名称 | 毕业要求 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1师德规范 | | | 2教育情怀 | | | 3学科素养 | | | 4教学能力 | | | 5班级指导 | | | 6综合育人 | | | 7学会反思 | | | 8沟通合作 | | |
| 1.1理想信念 | 1.2依法执教 | 1.3立德树人 | 2.1职业认同 | 2.2关爱学生 | 2.3引导成长 | 3.1基础理论 | 3.2基本素养 | 3.3专业技能 | 4.1教学设计 | 4.2教学实施 | 4.3赛事策划 | 5.1德育优先 | 5.2班级建设 | 5.3班级指导 | 6.1  理念育人 | 6.2  方法育人 | 6.3活动育人 | 7.1终身学习 | 7.2反思能力 | 7.3自我规划 | 8.1团队意识 | 8.2合作技巧 | 8.3沟通能力 |
| 07110009 | 思想道德与法治 |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |
| 07110010 | 中国近现代史纲要 |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 07110011 | 马克思主义  基本原理 |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  | L |
| 07110012 | 毛泽东思想和  中国特色社会主义理论体系概论 |  |  |  |  |  | H | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 07110013 | 习近平新时代  中国特色社会主义思想概论 |  |  |  |  |  | H | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 0711000  （1—8） | 形势与政策 |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  | L |
| 03110201 | 大学英语B1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  | M |
| 03110202 | 大学英语B2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  | M |
| 16110001 | 大学生创新创业基础 |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  | M |  |
| 20110001 | 大学生就业指导 | M |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | M |
| 17110001 | 军事理论 | H | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |
| 07110015 | 国家安全教育 | H | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |
| 17610003 | 军事技能训练 | H | M |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |
| 18110001 | 大学生心理健康教育 | M |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | L | M | M | M |  |  |
| 18110002 | 劳动教育 | M |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | H |  |
| 16110001 | 大学生工程素养 |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | L |
| 16210006 | 工程训练E | M |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |
| 07120001 | 中国共产党历史 |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 07120002 | 新中国史 |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 07120003 | 改革开放史 |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 07120004 | 社会主义发展史 |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 07120005 | 中华民族共同体概论 |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  |  |
| - | 美育类课程 |  |  | H |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  |  |
| - | 经济与社会类课程 |  |  | H |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  |  |
| - | 自然与科技类课程 |  |  | H |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  |  |
| - | 人类文明与哲学类课程 |  |  | H |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | M |  |  |  |  |  |
| 05210001 | 体育概论\* |  |  |  | M |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  | L |  |  |  |  |  |
| 05210002 | 运动解剖学  （含实验）\* | L |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05210003 | 运动生理学  （含实验）\* | L |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05210004 | 体育心理学\* |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |
| 05210005 | 健康教育学\* | M |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05210006 | 体育科学研究方法\* |  |  |  |  |  | M |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05210007 | 体育社会学\* |  |  | L |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05210008 | 体育教育专业新视野 |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |
| 05210009 | 学校体育学\* |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |
| 05210010 | 运动技能  学习与控制\* |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05210011 | 义务教育体育与  健康课程标准  （解读）\* |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05210012 | 体育保健学\* |  |  |  | L |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05210013 | 运动伤害防护与急救 |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |
| 05410014 | 田径1 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05410015 | 田径2\* |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05410016 | 体操1 |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05410017 | 体操2\* |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05410018 | 篮球\* |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |
| 05410019 | 排球 |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05410020 | 足球\* |  |  |  |  |  | L |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |
| 05410021 | 武术\* |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05410022 | 健美操\* |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |
| 05410023 | 游泳与救护 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |
| 05410024 | 主项专选课程1 |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |
| 05410025 | 主项专选课程2 |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |
| 05410026 | 主项专选课程3 |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |
| 05410027 | 主项专选课程4 |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |
| 05410028 | 主项专选课程5\* |  |  |  |  |  | L |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |
| 05320029 | 团体操组织与创编 |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  | L |  |  |
| 05320030 | 体育绘图 |  |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05320031 | 运动训练学 |  | L |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05320032 | 运动营养学 | M |  |  |  |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |
| 05320033 | 运动竞赛组织与实施 |  | L |  |  |  |  |  | M |  |  |  | H |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  | L |
| 05320034 | 智慧体育 |  |  |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05420035 | 乒乓球 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05420036 | 体育游戏 |  |  |  |  |  | L |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |
| 05420037 | 轮滑 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05420038 | 休闲体育 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 05420039 | 网球 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |
| 05420040 | 羽毛球 |  |  | M |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05420041 | 散手（拳击） |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05420042 | 艺术体操 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |
| 05420043 | 跆拳道 |  |  | L |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05420044 | 瑜珈 |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  | L |
| 05420045 | 健身与健美 | L |  |  |  |  |  |  |  | H | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10510001 | 教育心理学A |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |
| 10510002 | 教育学原理A | M |  |  |  |  | M | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |
| 07110014 | 习近平总书记关于  教育的重要论述研究 | H |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10510003 | 教育法律法规与  教师职业道德A |  |  | H |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  | L |
| 10520004 | 班主任工作实务A |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  | M |
| 10520005 | 教师口语 |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  | M |
| 0551045 | 体育课程与教学论（含教学设计与  实作训练）\* |  |  |  | L |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  | L |  | L |  |  |  |  |
| 10520006 | 书写基础 |  |  | M |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |
| 01520001 | 现代教育技术应用A |  | M |  |  |  |  |  | H |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |
| 10520007 | 教育科研方法A |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  | L |
| 10520008 | 青少年心理健康教育 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | H |  |  |  | L |  |  | L |
| 10520009 | 教师仪表与教态 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  | H |
| 05710051 | 专业见习 |  |  |  | L |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |
| 05710052 | 专业实习 |  |  | L |  |  |  |  |  |  | M | H |  |  |  |  |  |  |  |  | L |  |  |  |  |
| 05710053 | 毕业实习 |  |  | L |  |  | M |  |  |  |  | H |  |  |  | M |  |  |  |  |  | L |  |  |  |
| 05710054 | 毕业论文 |  |  | L |  |  |  |  | H |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | M |  |  |  |  |

注：表格中课程对毕业要求支撑用H、M、L表示， H（强支撑），M（中支撑），L（弱支撑）,具体毕业要求分解指标点由各专业确定。

九、体育教育专业课程拓扑图

十、培养方案对标情况表

培养方案与《国标》对应情况

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 国标要求 | 本方案 | 是否满足  标准  （是/否） |
| 总学分 | 140—170 | 170 | 是 |
| 学科基础和专业课程学分 | 78 | 92.5 | 是 |
| 实践教学环节学分 | 14 | 15.5 | 是 |
| 核心课程 | 体育概论  运动解刨学  运动生理学  体育心理学  体育社会学  健康教育学  体育科学研究方法  学校体育学  运动技能学习与控制  体育课程与教学论 | 体育概论  运动解刨学  运动生理学  体育心理学  体育社会学  健康教育学  体育科学研究方法  学校体育学  运动技能学习与控制  体育课程与教学论 | 是 |

注：（1）《国标》中未规定的项目填写无即可。（2）“核心课程”一栏逐项罗列《国标》规定课程和方案中与之对应的课程。

专业负责人签字：

教学委员会签字：

时间：

十一、培养方案修订审批表

培养方案修订审批表

学院 体育学院 专业 体育教育 年级 2025 级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 具体修改说明 | 2024级总学分 169分，2025版 170；  2024级通识教育课程45分，2025版43分；  2024级教师教育课程17分，2025版19分；  2024级专业基础课程18分，2025版学科基础课程28.5；  2024级专业教育课程74.5分，2025版专业课程64分；  修改依据国家标准与教务处指导意见 | | |
| 专业负责人 |  | 教学院长 |  |
| 学院教学  委员会  审议意见 | 组长（签字）：  成员（签字）：  年 月 日 | | |
| 学校教学  委员会  审议意见 | 组长（签字）：  成员（签字）：  年 月 日 | | |
| 学校主管部门意见 | 审批人（签字）：  年 月 日 | | |